

Trainingstherapie (TT) - Einstiegskurs bei Sinah Vorwerk

Dein Pferd darf nach Verletzung, OP oder langer Stehzeit wieder langsam „antrainiert“ werden? Dein Pferd hat Vorerkrankungen, ist schon alt und hat verschiedene körperliche Probleme? Du möchtest dein Pferd über Training mobilisieren, seine Koordination verbessern, es gymnastizieren und ihm zu einem besseren Körpergefühl verhelfen?

Dann bist du hier genau richtig. Hi! Ich bin Sinah, Pferdeosteopathin und -physiotherapeutin sowie Traineranwärterin für Longieren als Dialog und angehende Trainingstherapeutin. In diesem Tageskurs bringe ich dir gerne einige Grundlagen der Trainingstherapie (nach dem Konzept von OsteoDressage) näher und begleite dich über die Theorie dann in die Praxis mit deinem Pferd. Bei diesem Kurs handelt es sich um einen ersten Einstieg ins Thema, ein Basisseminar für Pferdebesitzer.

Ablauf und Inhalte des Kurses:

- Theorie-Einheit: Was ist Trainingstherapie und was kann sie, Effekte von Bewegung, Übungen, Was mache ich wann, anatomisches Hintergrundwissen (mit Aushändigung eines schriftlichen Skripts)
- Aufbau der Übungen
- Einzelunterricht: Jeder Teilnehmer (max. 6 aktive Teilnehmer mit Pferd) erhält eine 45-minütige Unterrichtseinheit. Alle anderen Teilnehmer können in der Zeit zuschauen und von dem Unterricht der jeweils anderen profitieren. *Bitte habt Verständnis dafür, dass nicht jeder Teilnehmer jede einzelne Übung ausführen kann.*
- Abschlussbesprechung und Fragerunde: Hier können alle offenen Fragen geklärt werden, damit jeder mit einem guten Gefühl nach Hause gehen kann. (Aufbaukurse für Fortgeschrittene sind selbstverständlich möglich.)

Was du benötigst (aktiver Teilnehmer mit Pferd):

- (dünne) Handschuhe (z.B. Reithandschuhe)
- festes Schuhwerk

Weiteres benötigtes Equipment bringe ich mit. Gerne gucke ich mir vorhandenes Equipment auch an.

Zur TT nutzen wir vor allem weich gepolsterte Kappzäume ohne festes Naseneisen oder Halfter und Longen ohne Karabiner auf der Pferdenase (die Schnalle wird direkt in den Kappzaumring eingeschnallt). Die Hintergründe hierzu werden dir im Kurs erklärt.

Du lernst, worauf du beim Aufbau und der Durchführung der Übungen achten musst und welche Übungen für dein Pferd optimal geeignet sind.

Ich freue mich auf dich und dein Pferd.